

Меню Ясли Район с 1-3 2023 с 13.06-16.06.2023			
1 неделя			
1 день	2 день	3 день	4 день
Завтрак			
Каша жидкая молочная манная с маслом слив. 150\5	Запеканка из творога с повидлом 90\10	Омлет натуральный 100/5	Макаронные изделия отварные с сыром 150
Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40	Батон 30, повидло 10	Бутерброды с маслом 40
Чай с сахаром 200/15	Чай с лимоном 200/7/15	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200/7/15
Завтрак 2			
Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир с сахаром (200 г)\15	Сок (200 г)	Кефир с сахаром (200 г)\15
Обед			
Салат из капусты б/к , помидоров и огурцов 30	Салат из свежих помидоров 30	Винегрет овощной 30	Огурец свежий 30
Суп картофельный с горохом 150	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 150/10	Рассольник Петербургский (с крупой рисовой) со сметаной 150\10	Солянка "Школьная" 150
Плов из филе 50/150	Котлеты "Куриные " 50	Рыба, тушеная с овощами 50/30	Цыпленок(бедро б/к) запеченные 50
	Макаронные изделия отварные 100	Картофель отварной с маслом сл. 100	Каша гречневая рассыпчатая 100
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Уплотненный полдник			
Яйцо отварное 40	Суфле из печени 50	Котлеты " Нежные" 50	Пудинг из творога запеченный с повидлом 90/10
Кондитерское изделие прм. Пр-ва 50	Каша рисовая рассыпчатая 100		
Рагу овощное 100		Каша пшенная рассыпчатая 100	
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Чай с сахаром 200/15	Напиток лимонный 200	Компот из смеси сухофруктов 200